

TERZO INCONTRO: PREREQUISITI ALLA GRAFIA

Carissimi genitori,

ecco il terzo appuntamento della rubrica "Formazione in pillole".

Il video di oggi è dedicato allo sviluppo e all'affinamento della GRAFIA.

Nella storia l'evoluzione dell'uomo e del suo pensiero è strettamente correlata con la scrittura: la scrittura dà infatti forma al pensiero e viceversa. Scrivere genera pensiero perché attiva i processi di rielaborazione, pianificazione e memoria e sostiene l'acquisizione del linguaggio e l'apprendimento.

Uno dei primi compiti alla scuola primaria sarà imparare a scrivere e a decodificare la scrittura, ovvero leggere.

Cosa serve per imparare a scrivere? Servono le abilità grosso-motorie e fino-motorie, la coordinazione e l'equilibrio che abbiamo visto nella "pillola formativa" dedicata alla motricità.

La cornice motoria è infatti il presupposto per lo sviluppo della grafia e in particolare lo sono:

- la prensione a pinza e l'opposizione pollice-indice;
- la lateralizzazione;
- la tonicità;
- l'orientamento spazio-temporale;

insieme alla tenuta nel tempo, quindi alla capacità di attenzione e concentrazione.

Nel video vengono suggerite alcune attività motorie propedeutiche allo sviluppo della grafia, ovvero esercizi molto semplici che servono a maturare la presa a pinza e ad allenare la muscolatura e che possono essere proposte nel contesto domestico quotidiano: in cucina, a tavola, nelle faccende domestiche, in giardino. Sono queste delle attività che possono essere proposte molto prima dei 5 anni e che spontaneamente allenano il bambino ad acquisire i prerequisiti per padroneggiare poi, in modo sicuro e corretto, lo strumento grafico del pennarelli, della matita della penna.

In coda vengono proposti alcuni "compiti" estivi che possono essere eseguiti dai bambini di 5 anni e finalizzati alla scrittura su quaderno. Come sempre è bene prestare attenzione non solo all'esercizio, ma anche alla modalità della proposta: come e quando proporli, come chiedere di portarli e termine, per quanto tempo impegnare il bambino nell'esercizio.

Il video di oggi lo trovate al seguente link:

<https://drive.google.com/file/d/1T0f2iAJPXqmA7HrvCyuxLja0U57kSBrv/view>

Un cordiale saluto.